



# LES ATELIERS YOGA APPROFONDISSEMENT

NANTES MICHELET / SAINT-FELIX

**Samedi 14h30 - 17h30 ou**  
**Dimanche 10h00 - 17h30**

Le périnée (Anne)	sam. 10 déc.	
Yoga du son (Anne)	sam. 4 fév.	
Les postures inversées (Anne)	sam. 29 avril	
Vers un yoga intégral (Anne)	dim. 22 janv.	
Vers une pratique personnelle (Gwen)	dim. 12 mars	

Cochez le(s) atelier(s) qui vous intéresse(nt) et renvoyer nous le règlement afin de valider votre inscription.

*En cas d'empêchement nous prévenir le plus tôt possible. Si annulation 72 heures et moins avant l'atelier, il nous est dû sauf si nous avons un autre élève intéressé.*

-----  
Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

- 1 atelier du samedi 3h : 38 €
- 1 atelier du dimanche : 80 €
- forfait 2 samedis + 1 dimanche : 145 € (75 € + 70 €)
- forfait 2 dimanches : 150 € (75 € + 75 €)
- forfait 2 dimanches + 1 samedi : 180 € (90 € + 90 €)

**Ordre des chèques : Ayog**

09 51 47 09 02 ou par mail [contact@ayog.fr](mailto:contact@ayog.fr) - [www.ayog.fr](http://www.ayog.fr)

AYOG - Bat. A 48 - 10 rue du Loquidy 44 300 Nantes