



STAGE DE YOGA AUTOMNE 2023

Du vendredi 17 au dimanche 19 novembre

A Genouillé

Le stage commencera le **vendredi à 19h** et se terminera **le dimanche à 17h00**.

Il se déroulera au **Gîte de Montifaud à Genouillé** à deux heures de Nantes.

Le stage est ouvert à toute personne, ayant de préférence une pratique de yoga.

Pour vous inscrire, merci de remplir le bulletin d'inscription ci-dessous et de le renvoyer avec le chèque d'acompte à :

AYOG (Pour Anne Rainer) BAT A03 10 rue du Loquidy 44 300 Nantes

✂ -----

Nom : _____ Prénom : _____

Mail : _____ Téléphone : _____

Nombre d'année de pratique de yoga : _____

Frais pédagogique : 180 €

Je choisis un hébergement en pension complète

Chambre partagée au tarif de 132 €

Chambre individuelle (avec supp.)

Le règlement de l'hébergement se fera directement sur place à l'ordre du Gîte de Montifaud. Précisez si vous souhaitez absolument une chambre simple.

Je joins mon acompte d'un montant de 80 € à l'ordre d'Anne RAINER.

Le solde de 100 € pour les frais pédagogiques sera à régler sur place (en espèces de préférence) . →



STAGE DE YOGA AUTOMNE 2023

Du vendredi 17 au dimanche 19 novembre

A Genouillé

Le stage commencera le **vendredi à 19h** et se terminera **le dimanche à 17h00**.

Il se déroulera au **Gîte de Montifaud à Genouillé** à deux heures de Nantes.

Le stage est ouvert à toute personne, ayant de préférence une pratique de yoga

Pour vous inscrire, merci de remplir le bulletin d'inscription ci-dessous et de le renvoyer avec le chèque d'acompte à :

AYOG (pour Anne Rainer) BAT A03 10 rue du Loquidy 44 300 Nantes

✂ -----

Nom : _____ Prénom : _____

Mail : _____ Téléphone : _____

Nombre d'année de pratique de yoga : _____

Frais pédagogique : 180 €

Je choisis un hébergement en pension complète

Chambre partagée au tarif de 132 €

Chambre individuelle (avec supp.)

Le règlement de l'hébergement se fera directement sur place à l'ordre du Gîte de Montifaud. Précisez si vous souhaitez absolument une chambre simple.

Je joins mon acompte d'un montant de 80 € à l'ordre d'Anne RAINER.

Le solde de 100 € pour les frais pédagogiques sera à régler sur place (en espèces de préférence). →

INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription est enregistrée lorsque le bulletin d'inscription a été reçu et l'acompte encaissé.

Conditions d'annulation : L'acompte est encaissé dès réception (me préciser si besoin d'un délai). Les conditions de remboursement sont les suivantes :

- Annulation entre 21 et 44 jours avant le début du stage : remboursement de 50% de l'acompte.
- A moins de 3 semaines du stage, l'acompte n'est plus remboursé.

AYOG 09 51 47 09 02 www.ayog.fr contact@ayog.fr

✂ -----

Si vous avez des éléments à nous signaler (santé, alimentation...) : _____

Merci d'apporter votre matériel (tapis, coussin, cales, plaid pour méditation/nidra....)

Me préciser si vous en avez besoin

tapis coussin de méditation cales

Covoiturage* : si vous êtes intéressés, merci de le préciser

Je suis intéressé(e) pour être covoituré(e) depuis le quartier _____

Je peux covoiturer _____ personnes depuis le quartier _____

DATE :

SIGNATURE :

INFORMATIONS PRATIQUES

L'inscription est enregistrée lorsque le bulletin d'inscription a été reçu et l'acompte encaissé.

Conditions d'annulation : L'acompte est encaissé dès réception (me préciser si besoin d'un délai). Les conditions de remboursement sont les suivantes :

- Annulation entre 21 et 44 jours avant le début du stage : remboursement de 50% de l'acompte.
- A moins de 3 semaines du stage, l'acompte n'est plus remboursé.

AYOG 09 51 47 09 02 www.ayog.fr contact@ayog.fr

✂ -----

Si vous avez des éléments à nous signaler (santé, alimentation...) : _____

Merci d'apporter votre matériel (tapis, coussin, cales, plaid pour méditation/nidra....)

Me préciser si vous en avez besoin

tapis coussin de méditation cales

Covoiturage* : si vous êtes intéressés, merci de le préciser

Je suis intéressé(e) pour être covoituré(e) depuis le quartier _____

Je peux covoiturer _____ personnes depuis le quartier _____

DATE :

SIGNATURE :

